

PROGRAMME MARDI 09 & MERCREDI 10 NOVEMBRE 10h-16h



ATELIERS FABRICATION PRODUITS D'HYGIÈNE

Hall du 2e étage

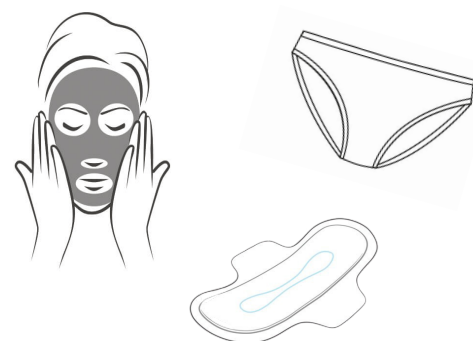
Fabriquez vos propres produits cosmétiques bio et naturels avec France DIY (gel douche/ dentifrice)

DISTRIBUTIONS GRATUITES

Hall du 2e étage

Distribution de masques pour visage, de balles anti-stress, de culottes et serviettes menstruelles lavables

Mercredi 10 de 14h à 16h | Distribution d'autotests Covid-19



ENVIE D'ARRÊTER DE FUMER !

Hall du 2e étage

Profitez du kit «Mois sans tabac» distribué gratuitement, votre guide dans ce combat

POUR RÉDUIRE LE STRESS

BIEN-ÊTRE PHYSIQUE

09 & 10 |
Massages avec
Nomad's et
Biody-Qi

BIEN-ÊTRE MENTAL

09 novembre
Hall du 2e étage | Séances de
sophrologie
à 15h salle 5.21 | Séance
de yoga



JEUX CONCOURS ET ACTIVITÉS SPORTIVES

Hall du 2e étage

Découvrez les activités sportives avec le BDS

Participez aux différents jeux concours