

Mon carnet de bord professionnel

Nom :

Inscrit en :

Mission du : au :

Organisme d'accueil

Mon type de contrat (entourer la mention utile) :

Stage / Service civique / Intérimaire / CDD / Bénévolat

Ma mission :

.....

.....

Avant mon arrivée dans l'organisme d'accueil, je dois me renseigner pour mieux en connaître son environnement :

Activité principale :

.....
.....
.....

Activités secondaires:

.....
.....
.....

Effectif salarié :

.....
.....
.....

Quels sont les concurrents ?

.....
.....
.....

Quels sont les projets et les perspectives de recrutement de l'organisme d'accueil ?

.....
.....
.....

Ma visite des lieux, mes remarques :

.....
.....
.....

Qui ai-je rencontré ?

.....
.....
.....

Avec qui vais-je être en contact pendant mon stage ?

.....
.....
.....

Mes observations :

.....

Quelle va être mon environnement de travail ?

Avec mon responsable j'ai pris connaissance du fonctionnement général de l'organisme d'accueil (valeurs, organigramme des départements, organisation, moyens de communication, clients, fournisseurs).

L'équipe :

.....

Les numéros de téléphone des lignes directes de mes collègues :

Tél. : E-mail :
 Tél. : E-mail :
 Tél. : E-mail :

Périodicité des *reporting* avec mon tuteur :

.....

Les thèmes abordés :

.....

Actions liées à ma mission, à entreprendre :

.....

Agenda, mon action pour la semaine :

.....

Remarques et suggestions contribuant à l'amélioration de mon activité :

.....

Quelles initiatives ai-je prises, pour quels résultats ?

.....

En lien avec mon projet professionnel ou d'avenir ?

.....

Pendant ma période d'activité, quelles missions ai-je réalisé ?

Je suis en mesure de réaliser les tâches suivantes :

.....

Seul(e).....A
 vec accompagnement :.....

J'ai utilisé les outils, les logiciels :

.....

De toutes les missions réalisées (ajouter un verbe d'action) :

J'ai aimé.....

Je peux garder.....

J'ai abandonné.....

Qu'ai-je appris ?

.....

Quelles compétences puis-je mobiliser dans une autre mission, dans autre secteur ?

.....

A l'issue de cette expérience, je peux répondre aux questions suivantes :

Qu'est-ce qui m'a permis d'avancer

.....

Qu'est-ce qui m'a permis de comprendre, de réussir ?

.....

Qu'est-ce qui m'a motivé(e) ?

.....

Qu'est-ce qui m'a freiné(e), ralenti(e) ?

.....

Qu'aurais-je pu faire d'autre ?]

.....

Quels conseils m'a-t-on donnés :

.....

Les conseils que j'ai suivis :

.....

Commentaires sur mon stage :

1/ sur les missions que j'ai occupées :

.....

2/ sur mon ressenti :

.....

